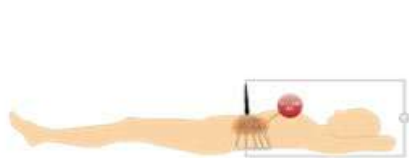


OPTIMUS STUDIO

Conditioning & Beauty

トステ
training × esthetic
深温で美しいカラダ

トケア
training × care
深温でケガのないカラダ



SEIKOSHA
Innovative Republic

【パーソナルメニュー提案必須】

BFI超音波測定器158万円(税別)

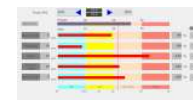


BFI指数とは?

Body Fat Index (BFI) *Body Fat Index (BFI) とは、部分皮下脂肪指数=部分BMIを表します。BMIとは、体重(kg)÷身長(m)²で表されますが、身長と体重のみで計算され、部分脂肪のつき方や体型バランスが評価されません。同じ身長、体重でBMIが同じ評価でも、人それぞれ部分脂肪のつき方や体型バランスは違います。BFI softでは、身長・体重に脂肪のつき方を加味し、Body Fat Index (BFI)、つまり、部分BMI・部位別バランスを確認することができ、具体的に自分のどこに一番脂肪がついているかを一目瞭然で判定できます。



BMI/FATバランス



BFI部分バランス



カラー表示保存



ダイエットシミュレーション

【Conditioning & Beauty提案必須】

RAFOS高周波温熱機器186万円(税別)



1台3役

いままでの高周波とは実力が違う!!

RAFOS premiumの特徴

- ・高速熱到達立ち上がり10秒の高速スタート
- ・温度調整0~99%まで1%ずつのパワー調整機能
- ・ノンスパークゼロスタートと電流防止システムによる安全性
- ・温度感知赤外線センサーによる自動温度設定システム
- ・プログラム6つのモードで温熱から弱温熱までのプログラム
- ・静音設計優れた熱制御と静音性を考慮した設計



【筋膜リリース&セルライト必須】

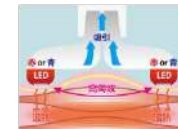
高周波温熱ヴァキューム88万円(税別)



小型の温熱バキューム
セルライトを真空吸引

RAFOS cellumの特徴

- ・真空吸引、脂肪細胞を分解する温熱バキューム
- ・リンパドレナージュ、むくみ、セルライトの改善
- ・血行促進とスリミング
- ・肌の引締め効果とリフティング
- ・肌の弾力とコントURING
- ・コンパクトでかわいい見た目



【ロコモ、筋トレ必須】

温めながら引き締める

Blulin7温熱EMS88万円(税別)



温熱EMS
BLULIN7
ブルリン7

機種名	BLULIN7 (17kg)
消費電力	AC 100V/60Hz/125VA
出力容量	400W
消費電流	300mA/150Hz (0.6A/150Hz)
最大電流	100mA (100mA)
プレート容量	最大設定容量 25x30cm
プレートサイズ	25x30cm
ケーブル長さ	1~90cm (3m以内)
ケーブルタイプ	330mmφ/φ25mm (Dia. 6.5mm)
付属品	320mmφ/φ25mm (Dia. 6.5mm) x 10本 約 10kg (梱包時) 標準セット(税別)



【部分脂肪オイル/PPC oil】

【超低カロリープロテイン】

【体温上昇、良質睡眠パッド】



29800円(税別)



5,980円(税別)



Canall暖パッド



Canall温ケアパッド

19,800円(税別)

Personal training & care
深温療でケガのないカラダ

Personal training & esthetic
深温美で美しいカラダ

日本人の平均寿命が進捗する中、いつまでも「健康」にそして「美しく」歳を重ねたいと誰もが願っております。様々な健康産業がある中、(株)誠鋼社では「健康と美=conditioning & Beauty」プログラムとOPTIMUS STUDIOを発表。長年の超音波 (BFIメジャー) や高周波 (RAFOS)のエビデンスから新たなコンテンツとして「トレケア」「トレストエ」が生まれました。従来のトレーニング (有酸素、YOGA、マシン、サーキット、加圧、エアロビ等) のメニューと組み合わせることにより最大効果を発揮します。

「トレケア」とはtraining careの略でトレーニングの前後でしっかり深温施術を行う事によりケガ予防、痛みの軽減に効果があり、いつまでも健康でケガのないカラダ作りに最適です。

「トレストエ」とはtraining estheticの略でありトレーニングの効果とエステティックの深温施術を融合しより健康美を目指すコンテンツです。

<ケガのないしなやかなカラダの機能回復>

- トレーニング前後のRAFOSケア
カラダを鍛えるということはダメージも伴います。常にカラダをAdjustするために深部加温で筋、関節等をケアしましょう。
- 可動領域の拡大や筋膜リリース
高周波温熱は驚くほど可動領域をほぐし、FASIA BARは縮まった筋肉をリリースします。



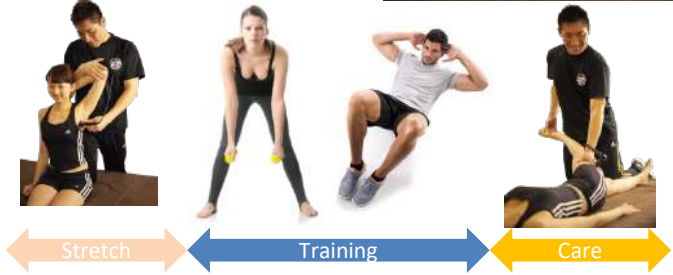
- RAFOSストレッチ ●
- 可動領域の拡大 ●
- 筋疲労軽減 ●
- 肩、腰、関節のケア ●
- ケガ防止 ●
- 痛み軽減 ●
- リリース ●



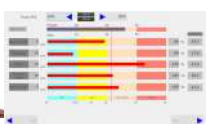
<理想のカラダ・ダイエットとアンチエイジング>
■ 体温を1℃上げて免疫力をアップ
体温が1℃上がることで免疫が30%変わる、と言われています。高周波によるカラダの中からの熱伝導は非常に冷めにくい特徴があり、上昇した体温を持続させることは自律神経改善や血行促進・循環効率を向上させ、体内に溜まっている「むくみ」「老廃物」を排出し、結果「痩せやすい体質」「病気になるにくい体質」に変えていく効果が期待でき90%以上のお客様がリピーターになっていただいています。

<p>DD効果</p> <p>超燃焼</p> <p>大方向筋 高周波の熱効果により、実際に必要以上の消費カロリーを発生させ、20%増量した脂肪の燃焼効果が期待できます。脂肪の燃焼効果が20%増量した脂肪の燃焼効果が期待できます。脂肪の燃焼効果が20%増量した脂肪の燃焼効果が期待できます。</p>	<p>FD効果</p> <p>燃焼</p> <p>FD効果 高周波の熱効果により、実際に必要以上の消費カロリーを発生させ、20%増量した脂肪の燃焼効果が期待できます。脂肪の燃焼効果が20%増量した脂肪の燃焼効果が期待できます。脂肪の燃焼効果が20%増量した脂肪の燃焼効果が期待できます。</p>	<p>Vacuum&Roller効果</p> <p>分解</p> <p>CE7方式 真空吸引と高周波の熱効果により、実際に必要以上の消費カロリーを発生させ、20%増量した脂肪の燃焼効果が期待できます。脂肪の燃焼効果が20%増量した脂肪の燃焼効果が期待できます。脂肪の燃焼効果が20%増量した脂肪の燃焼効果が期待できます。</p>	<p>Drainage効果</p> <p>運搬</p> <p>CE7方式 真空吸引と高周波の熱効果により、実際に必要以上の消費カロリーを発生させ、20%増量した脂肪の燃焼効果が期待できます。脂肪の燃焼効果が20%増量した脂肪の燃焼効果が期待できます。脂肪の燃焼効果が20%増量した脂肪の燃焼効果が期待できます。</p>
---	--	---	--

■ RASCIA BAR (筋膜リリース&コントゥアリング (部分痩身))
高周波FASICA BARを使って施術することで熱源を体内に入れながら痛みなくスムーズに彫刻的な部分痩身が可能となりました。



BFI部位別バランス



BMI/FAT体型バランス



脂肪質分析&観察



ダイエットカロンプラン



シュミレーションプラン



高周波・吸引・EMSによるコンディショニングメニュー

Conditioning

<p>筋膜リリース</p>	<p>ストレッチ</p>	<p>バランス調整</p>	<p>血流リンパの循環</p>	<p>ロコモティブ</p>
---------------	--------------	---------------	-----------------	---------------

既存Studioメニューに繋げて下さい

スタジオメニュー

- 有酸素運動
- マシン
- YOGA
- 加圧
- サーキット
- エアロビ

高周波・吸引・EMSによるビューティーメニュー

Beauty

<p>ダイエット</p>	<p>コントゥアリング</p>	<p>セルライトケア</p>	<p>筋肉UP・凝りめ</p>	<p>自律神経ケア</p>
--------------	-----------------	----------------	-----------------	---------------

既存Studioメニューに繋げて下さい