

プロも愛用する「グリコ パワープロダクション」は健康な身体と力をサポートします！

桑原式ダイエットメニュー

トップアスリートが使うサプリメント開発者によるサプリ活用術

スポーツサプリメント「パワープロダクション」は、瞬発力向上を目指す「瞬発系シリーズ」、スタミナのある体づくりのための「持久系シリーズ」、そして様々な力をスムーズかつ適確に発揮するための「コンディショニング・回復シリーズ」の3つのシリーズがラインナップされています。

トップアスリートとサプリメントの関係

様々な競技のトップアスリートがいますが、トップとそうでない差はなんなのか。技術、体力、才能、メンタルなど色々要素は挙げられますが、私が思う一番の違いは感動を与えられるか否かという点ではないかと思えます。そしてそのポイントとなるのが「体力」だと思います。体力というベースとなるのが「体力」だと思います。体力というベースとなるのが「体力」だと思います。体力というベースとなるのが「体力」だと思います。

大切なのはまずは自分の体を知ること

アスリートの人たちが最初からアスリートだった訳ではありません。漸進的向上で、少しずつ少しずつ変化、向上していったのです。まずは今の自分の肉体の現状をなるべく詳しく知る事が、向上していく最初の一歩だと思えます。そしてその上で、自分の肉体をどうしたいのか、どういった姿が理想なのかをしっかりと描いてみてください。

痩せるための食事とは

世の中には様々なダイエットのやり方があります。唯一絶対はなく、それぞれが特長を持っているのだと思えます。一つ注意すべきは、体重の増減はあくまでも目安であって、より意識すべきは不要な脂肪を如何にそぎ落とせるかという点にあります。私が最近推奨しているのは逆ピラミッド食事法です。朝→昼→夜と増えていく食事を逆転させるのです。

加えてみてください。栄養価がぐっと上がり、栄養バランスもとれます。また果物も朝には沢山食べるといいでしょう。逆に夜はいきなり極端な節制をするとストレスがかかりますから、就寝2時間前からは一切カロリーをとらないという事から始めてみてください。お酒を飲んでいても、その日に寝る時間を想定して、そこから逆算して2時間前からはお酒もおつまみも我慢します。そうすることで、朝ごはんが食べられるという好循環にもつながります。そして昼は基本いまのままでもいいのですが、出来る範囲で脂質を抑えてみるというのでいいでしょう。和定食にするとか、カツ丼よりはマグロ丼を選ぶとか、出来る範囲の脂質オフを心がけてみてください。

サプリメントの選び方

サプリメントのキャッチコピーや宣伝は当然気になるところですが、多少、知識をもつことが大切です。お店のスタッフや経験豊富な人に聞いてたりしてみてください。個人的には国産のある程度知られているサプリメントを使うことをお勧めいたします。またサプリメントのセミナーや講習会などで専門家の話を聞いてみるもの選択眼を養ううえではいいかもしれません。

プロアスリートが使用するサプリがあなたのサロン・医院を応援します!!



サプリメントは単体(6コ入り3ケース〜)でもご購入いただけますが販促キットもついたセットがお得です!
※商品により人数が異なる場合があります。

グリコ パワープロダクション 商品ラインナップ

持久系

持久力とは、「ミドルパワーの一部」と「コンスタントパワー」を指し、グリコゲンと脂肪を主なエネルギー源とします。持久力を向上させるためには、体内のグリコゲンを十分に補充しておき、かつ脂肪を効率良く燃焼させることが効果的です。筋肉は太く重いものよりも、長時間にわたって運動するためのしなやかで丈夫な筋線維が必要となります。

HCAタブレット

HCA(ハイドロキシエン酸)を主成分とし、さらにジン、メチオニンも配合。タブレットタイプなので携帯に便利で、どこでも摂取することが可能

商品番号	希望小売価格
HCAタブレット FGU-0007	¥3,675

アミノパウダー

人体ではつくることが出来ない必須アミノ酸9種類をバランスよく配合。また特にアスリートにとって必要とされるアルギニンとグルタミンも配合しました

商品番号	希望小売価格
アミノパウダー FGU-0008	¥5,250

オールインワン・プロテイン

食事の代替として利用できるたんぱく質・炭水化物・脂質のバランスの良いプロテインパウダー。10種類のビタミン・カルシウム・マグネシウム・鉄も配合

商品番号	希望小売価格
オールインワンプロテイン FGU-0009	¥4,725

回復系

回復力とは、瞬発力(ハイパワー)や持久力(コンスタントパワー)をより高いレベルで発揮するためのコンディショニングづくりのことです。例えば、運動後にすばやく行うグリコゲン補充など、より高いレベルでパフォーマンスを発揮するために日々心掛けておく必要があります。

グルタミンパウダー&タブレット

グルタミンは人体中に最も多く存在するアミノ酸。トレーニングやダイエット時に必要とされるため不足分を補う必要があります。タブレットタイプはそのままおいしく食べられます

商品番号	希望小売価格
グルタミンパウダー FGU-0010	¥3,780
グルタミンタブレット FGU-0011	¥3,150

エキストラ・アミノ・アシッド

ハードなトレーニングをする人には特におすすめの、エキストラなサプリメント。アミノ酸(アルギニン・オルニチン・リジン)と、ハーブ(アシュワガンダ)、亜鉛、ビタミンB6を配合

商品番号	希望小売価格
エキストラ アミノアシッド FGU-0015	¥3,780

エキストラ・ビタミン&ミネラル

ビタミンB群をはじめとする13種類のビタミンとエクササイズに必要な10種類のミネラルを配合した驚きのサプリメント。さらに話題のαリポ酸とSOD高含有メロン抽出物を加えました

商品番号	希望小売価格
エキストラビタミン&ミネラル FGU-0016	¥3,780

エキストラ・ブースター

薄から抽出した注目成分プロテイン(ホリフェノール)他ハーブ、シトルリン、アルギニン、ビタミンB1、B2、B6、ナイアシンを配合。トレーニング前の摂取で理想のセットポジションをサポート

商品番号	希望小売価格
エキストラブースター FGU-0017	¥3,780

カーボサプライ&ホエイペプチド

トレーニングやスポーツ直後のグリコゲン・たんぱく質補充のために、デキストリンやホエイペプチドをバランスよく配合。特殊製法で胃酸で分解されないSOD高含有のメロン抽出物等

商品番号	希望小売価格
カーボサプライ&ホエイペプチド FGU-0013	¥4,780

ジョイントプラス

スポーツやフィットネスをされる方のために必要な様々な栄養素を配合。一回でコラーゲンペプチド3000mg、グルコサミン1500mgが摂取できます。飲みやすいココア味です

商品番号	希望小売価格
ジョイントプラス FGU-0014	¥5,250

栄養補助系

マイファーストプロテイン

初めての人も飲みやすいおいしいプロテイン。良質なたんぱく質をしっかり補給でき、しかも飲みやすいので、お子様や、プロテインを飲み慣れていない方の栄養補給にもぴったりです

商品番号	希望小売価格
マイファーストプロテイン ココア味 FGU-0027	¥2,100
マイファーストプロテイン イチゴ味 FGU-0028	
マイファーストプロテイン バニラ味 FGU-0029	

瞬発系

瞬発力とは、「ハイパワー」と「ミドルパワーの一部」を指し、具体的にはクレアチンとグリコゲンを主なエネルギー源とします。瞬発力を向上させるためには、体内のクレアチンレベルをあげ、糖質(グリコゲン)を十分に補充しておくことが効果的です。またそのエネルギーをしっかりと発揮するための太く強い筋線維が必要となります。

BCAA(ワタール)チュアブルタブレット&顆粒タイプ

BCAAは「バリン」「ロイシン」「イソロイシン」という3種類のアミノ酸の総称。超回復をサポートし、筋肉中で直接エネルギー源としても使われ、ハードなトレーニングや競技をする方に最適です

商品番号	希望小売価格
BCAAパウダー FGU-0003	¥6,300
BCAAチュアブルタブレット FGU-0004	¥3,675
BCAA顆粒タイプ FGU-0005	¥2,940

【瞬発系】ホエイプロテイン

筋肉の材料として最適な乳たんぱく質、高純度ホエイプロテインにグルタミン、カルシウム、マグネシウム、10種類のビタミン、鉄などを配合。強靭な筋肉を必要とするアスリート向けです!

商品番号	希望小売価格
ホエイプロテイン FGU-0006	¥6,720

美容健康系

キレイを目指して、トライしてみませんか?

複合式美肌	複合式燃焼	鉄サポート
ヘスベリジン、ビタミンC、グルコサミン、コラーゲン等アウトドアが大好きなスポーツ美人に必要な栄養素を9種類も配合	ガルシニア、コレスチロール、イチョウ葉、ヒハツ等の成分を配合。ダイエットや美容が気になる方はじめた方へ	女性の身体に欠かせない鉄分と各種栄養素をしっかりと補給させました。吸収のよいヘム鉄高配合でかつ笑顔の素敵な美人に
商品番号	希望小売価格	希望小売価格
複合式美肌 FGU-0022	複合式燃焼 FGU-0021	鉄サポート FGU-0023
¥4,725	¥4,725	¥3,990

パワープロダクションセット

初めての方でも摂取しやすいプロテインやサプリメントが揃っています!

Aセット		Bセット	
品名	卸価格 入数	品名	卸価格 入数
HCAタブレット	¥3,675 3	キレイサプリ複合式燃焼	¥4,725 3
キレイサプリ複合式燃焼	¥4,725 3	エキストラアミノアシッド	¥3,780 3
キレイサプリ鉄サポート	¥3,990 3	クエン酸&BCAA	¥2,100 4
エキストラビタミン&ミネラル	¥3,780 3	CCDドリンク	¥1,260 4
エキストラアミノアシッド	¥3,780 4	マイファーストプロテイン バニラ味	¥2,100 3
CCDドリンク	¥1,260 4	マイファーストプロテイン イチゴ味	¥2,100 3
マイファーストプロテイン バニラ味	¥2,100 3	マイファーストプロテイン チョココロシ味	¥2,100 3
マイファーストプロテイン イチゴ味	¥2,100 3		
マイファーストプロテイン チョココロシ味	¥2,100 3		
オールインワンプロテイン	¥4,725 2		

パワープロダクション Aセット

商品番号 FGU-0030 パワープロダクション Aセット

パワープロダクション Bセット

商品番号 FGU-0031 パワープロダクション Bセット

好評開催中!

今、武藤塾を筆頭に桑原塾、ヤノクワ塾、タナクワ塾と様々なタイトルでセミナーを開催しています。なかでも全日本プロレスの武藤敬司さんと開催する武藤塾は番外編を加えると数十回の回数を数え、ほぼ定番といった感じになってきました。これは元々、プロレスラー達が体を作って

いくうえでもっているノウハウを一般の人に活用・活用しようといった意図で企画したものです。現役のレスラー達がコーチとなって、自宅でも出来る実践的なトレーニングやサプリメントの使い方を分かりやすく教えています。



今回ご購入の方にグリコ パワープロダクションの販促キットを差し上げます!



●パワープロダクション販売台 (30310xタテ1360x奥行300mm) ●キレイサプリ販売台