

BFI アカデミー

はじめに

(株)誠鋼社は1990年より超音波を使い皮下脂肪を計測する超音波皮脂厚計SM206を開発、「脂肪」「筋肉」「骨」の身体組成を研究してきました。その体脂肪率指数からフィットネス、美容、アスリート、医療業界の様々なエビデンス取得やプログラムの開発に寄与。2008年に肥満の新指数BFI (Body Fat Index/日本肥満学会：青木晃先生)を発表し、全身だけでなく部分の肥満度指数から、より具体的、効率的な痩身プログラムが可能となりました。

BFIアカデミーとはダイエットを成功するための必須3要素として「KARADA/運動・栄養・機能」「アセスメント/分析」「セラピー/療法」の3T (トライアングル) から構成されています。「カラダの仕組み」は運動・栄養・機能を基礎から習得出来ます。「アセスメント/分析」は美容業界の方々が体重計やメジャーだけの曖昧な測定が多く、新たな計測ツールとして確実にお客様に納得していただける「BFI計測の技術と理論」が習得できます。又痩せる「セラピー/療法」としてもお客様の体型・体質をBFI測定から「全身」「部分」「質」「体質」をチェックしながら「体温1度アップ」「代謝アップ」「痩せやすい体質とカラダ」の高周波施術と理論が習得出来るカリキュラムとなっております。

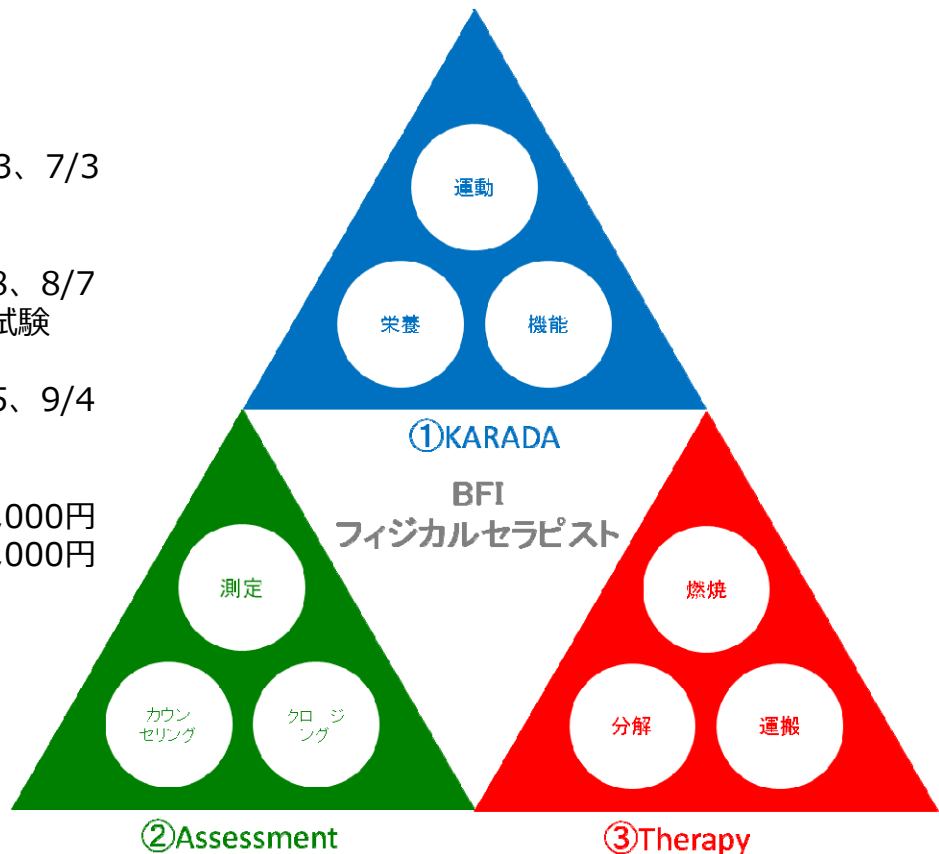
①KARADA基礎編②アセスメント実技編③セラピー編の3講座は各々受講可能で、それぞれ修了書が発行されます。①②③全て合格された方は「BFIフィジカルセラピスト」として本部より認定書が発行されます。これからのエステテーション必須のカリキュラムで、ダイエットのみならず「カラダを基本から学ぶ」内容で今後のサロン様の教育や繁栄に多大な効果が期待出来ます。

■ BFI フィジカルセラピスト認定講座

下記受講カリキュラム日程

- ①KARADA基礎編 9/5、12/5、4/3、7/3
筆記試験
- ②アセスメント実技編 10/3、2/6、5/8、8/7
筆記試験・実技試験
- ③セラピー・施術編 11/8、3/6、6/5、9/4
筆記試験

- 料金 各科目 30,000円
テキスト料 10,000円



事務局

名称：BFI アカデミー 本部 (株)誠鋼社内
場所：東京都千代田区三崎町2-7-6浅見ビル3F (株)誠鋼社内
TEL：03-3234-1039 FAX：03-3234-1038
代表：松村秀一

BFIアカデミー講師

運動生理学



石田良恵

保健学博士。女子美術大学名誉教授。日本ウエルネススポーツ大学教授。1981年より東京大学教養学部、福永哲夫教授のもとで身体組成の研究に従事。1989年～1990年、フロリダ大学スポーツ科学研究所客員教授。専門は主に皮下脂肪、減量、加齢の研究。定年退職後、登山に目覚め、日本の山をはじめインド・ヒマラヤ、キリマンジャロ、プータン、台湾の山などに毎年登る。現在、高齢者の生涯登山を目指した筋トレの必要性から「山筋ゴーゴー体操」を提案、テキストを作成し全国規模で普及活動中。

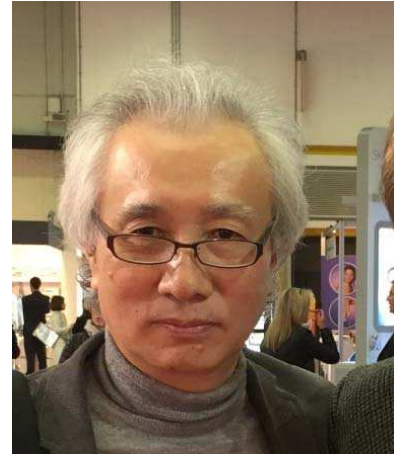
栄養・ダイエット



藤田ダニエラ裕子

ブラジルにて総合格闘技マネージメント、アメリカでダンサー、FIGUREアスリートとしてコンテスト優勝、ワールドクラスの入賞経験を持つ。グリコパワープロダクションアドバイザー、パーソナルトレーナーとして、日本代表チームコンディショニング、栄養アドバイス。現在は世界的ミスコンテスト ファイナリスト、アスリート、モデルなどの、トレーニング、食事指導、メンタルコーチングを担当。また、女性特有のホルモンバランスを考慮した指導で、女性アスリートサポート活動を行っています。

超音波・BFI



松村秀一

株式会社誠鋼社代表取締役

大学卒業後大手製薬会社入社。整形、内科、消化器、外科、皮膚科等の新薬の臨床治験を経験後(株)誠鋼社設立。日本で初めて超音波皮脂厚計を中京大学北川教授(当時)と体力学会でHealth Fitness Testを発表。日本のトップアスリートからスポーツクラブ、美容の痩せるプログラムを多数開発。2006年に日本肥満学会にてBFI(Body Fat Index/部分肥満度指数)を発表し瘦身機器とのプログラムBFIメトリクスを発表現在BFIアカデミー会長

セラピー/ストレッチ



犬塚 一

Sports Trainer

幼少より野球や水泳などスポーツに従事していたが、ケガを機にパーソナルトレーナーに転身。自身のケガを顧み、身体の柔軟性やライン、ストレッチの重要性を基に提供している得意のパーソナルストレッチは、主にトップアスリートから女性のお客様まで多くの支持を集めている。現在ストレッチ指名ナンバーワンの人気トレーナー。高周波を使い可動域やカラダをアジャストする施術を考案。

セラピー/体温1度アップ



堀家 順子

Executive Producer

大学卒業後ボストンに留学。その後美容・スポーツ・医療のプロモーションに関与。超音波による皮下脂肪測定を中京大学運動生理学教室とともに約1万人以上の測定に携わる。BFIエグゼクティブプロデューサーとして「より美しく健康に」をテーマに 深部加温高周波セラピー(ビューティー、フィジオ、メディカル等)のコンテンツ及びメソッドを開発。理論と実技を講演世界美容展示会、メディアにも参加し活躍中。

セラピー/BODYコントゥアリング



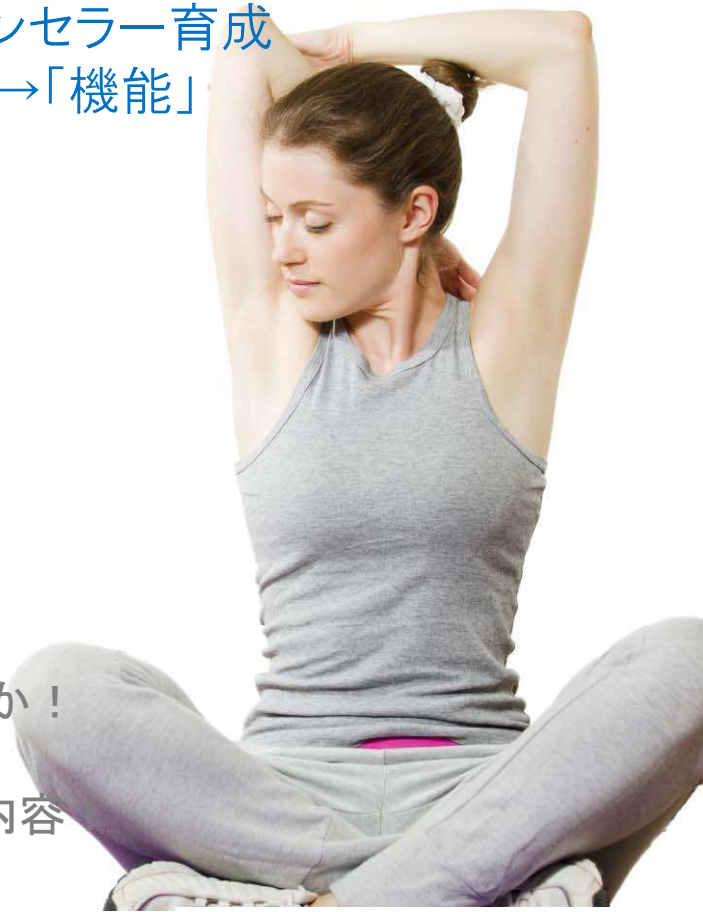
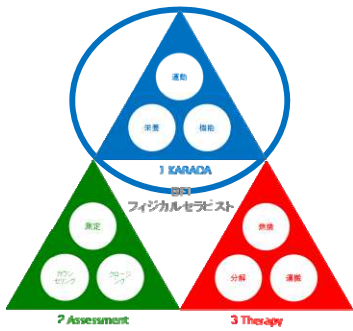
額織博子

Instructor

バレエボール実業団での経験を活かして、「大手美容専門学校」へ進学。国内最大級サロンにて多数の著名人・芸能人の施術を担当する。その後整骨院グループにても美容整体を経験。美容～スポーツ・整体まで幅広く経験し、高周波セラピーとハンドの組合せで様々なオリジナルセラピーを開発しインストラクターとして活躍中。

BFIフィジカルセラピスト KARADA 基礎編

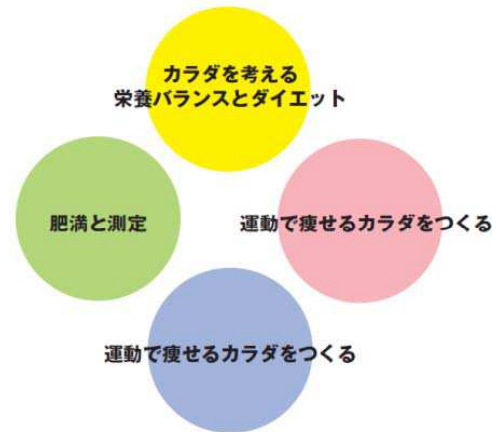
本格的ダイエットカウンセラー育成
「栄養」→「運動」→「機能」



エステシャン必須！！
ダイエットサロン必須！！

ダイエットの基礎から一度学びませんか！
消費・摂取のバランス以外どうしたら痩せるか！
ご自身の黄金バランスを発見！
目からウロコの充実の明日からすぐ使える内容

- 資格名称：「BFIフィジカルセラピスト KARADA 基礎編
- 取得条件： BFI 主催の認定試験に合格すること
- 受講日程： 2016年 9/5 12/5 2017年 4/3 7/3
- 受講時間： 9:00 ～ 18:30(受付:8:30 ～)
- 受講資格： 美容従事者、健康、スポーツ、栄養指導等関連に従事され本部の承認を得た者
- 金額： 30,000円



スケジュール

講師

9:00 ～ 10:30	第1章「カラダを考える」 骨のしくみ、筋肉とは、基礎体温……
10:30～12:00	第2章「栄養バランス」 タンパク質、ビタミン、太らない脂質の取り方……
12:00～13:00	昼休み
13:00～14:00	第3章「運動機能について」 筋力、持久力とは、身体組成とは……
14:00～15:00	第4章「効率良いシェープアップ」 ダイエットの常識非常識……
15:00～16:00	第5章「肥満と測定」
16:00～16:30	テスト
16:30～18:00	個別相談



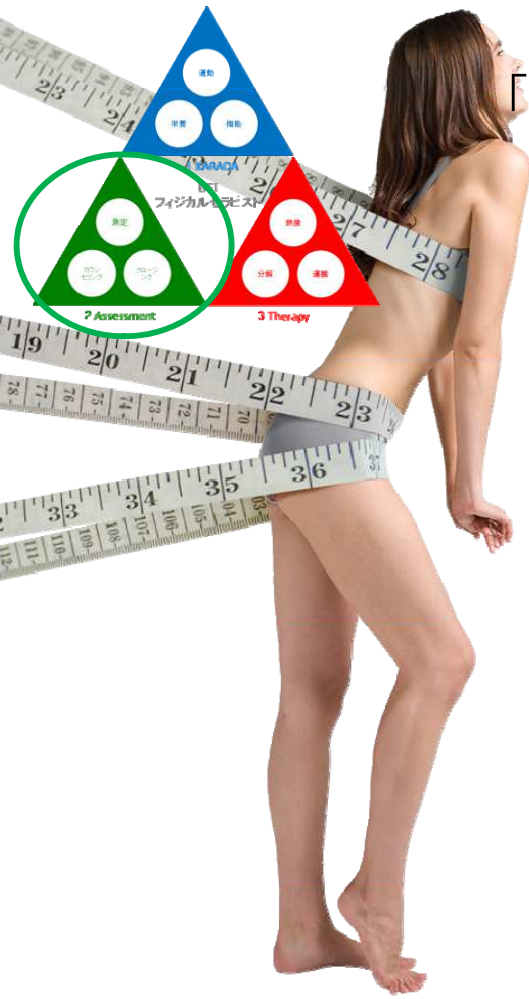
石田良恵
保健学博士。女子美術大学名誉教授。日本ウエルネススポーツ大学教授。



藤田ダニエラ裕子
世界的ミスコンテスト ファイナリスト、アスリート、モデルなどの、トレーニング、食事指導、メンタルコーディネイトを担当。

BFIフィジカルセラピスト セメント編（実技/BFI）

本格的ダイエットカウンセラー育成
「測定」→「カウンセリング」→「クロージング」



全身獲得UP

BMI&体脂肪で契約

超音波測定値から正確な体脂肪率、BMIを各カテゴリー別にプロットされ、ご自身の現在の体型(★)今後理想体型(●)を表示され、カウンセリングに便利です。

部分獲得UP

痩せていても部分の契約へ

BFI測定部位(腕、お腹、臀部、大腿前、大腿後)の皮下脂肪のバランスが表示。スポットポイントとウエークポイントが一目でわかります。

紹介顧客UP
シミュレーション

ダイエットシミュレーションの無料体験会

デジタルにて現在の姿を撮っていたかと0.1g痩せたイメージを瞬時にソフトにて写し出します。モチベーション維持に最適です。

セルライト獲得UP

脂肪の質とセルライト

大腿後部を測定することでウォーターリテンション×通体水分を計測。セルライトレベルの目安となります。

- 資格名称: BFIフィジカルセラピスト アセスメント編(実技/BFI編)
- 取得条件: BFI主催の認定試験に合格すること
- 受講日程: 2016年 10/3 2017年 2/6 5/8 8/7
- 受講時間: 9:00 ~ 18:30(受付:8:30 ~)
- 受講資格: 美容従事者、健康、スポーツ、栄養指導等関連に従事され本部の承認を得た者。
既にBFI機器をお持ちの方、検討中の方
- 金額: 30,000円

スケジュール

講師

- 9:00~10:30 第1章:「肥満の判定」
体組成の意義
- 10:30~12:00 第2章:「BFI(Body Fat Index)部分皮下脂肪指数」
- 12:00~13:00 昼休み
- 13:00~15:30 第3章:「BFI測定実技&体験」
実際に画像とあなたの黄金バランス体験
- 15:30~17:00 第4章「カウンセリングからクロージング手法」
- 17:00~18:00 テスト実技、模擬
- 18:00~ 個別相談



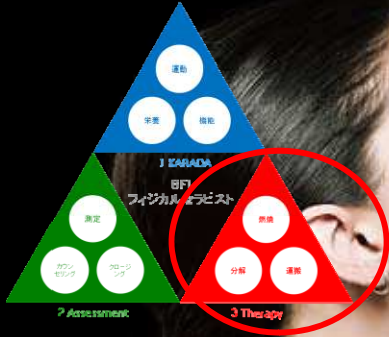
石田良恵
保健学博士。女子美術大学名誉教授。日本ウエルネススポーツ大学教授。



堀家 順子 JUNKO HORIE
BFIエグゼクティブプロデューサー

BFIフィジカルセラピスト セラピスト編（施術）

本格的ダイエットセラピスト育成
高周波による代謝アップ・体温1度アップ・痩せやすいカラダ作り



■高周波ダイエット理論
痩身の理論に基づいて高周波の施術を解析致します。



- 資格名称： BFIフィジカルセラピスト セラピスト編
「体温1度アップ・代謝アップ・痩せやすいカラダ作り」
- 取得条件： BFI 主催のTHERAPIST認定試験に合格すること
- 受講日程： 2016 11/8 2017 3/6 6/5 9/4
- 受講時間： 9:00 ~ 18:30（受付：8:30 ~）
- 受講資格： 美容従事者、健康、スポーツ、栄養指導等関連に従事され本部の承認を得た者。
- 金額： 30,000円



犬塚 一/Sports Trainer
現在ストレッチ指名ナンバーワンの人気トレーナー。高周波を使い可動域やカラダをアジャストする施術を考案。

スケジュール

9:00 ~ 10:00	第1章：「高周波基礎理論」
10:00 ~ 12:00	第2章：「深温美療・体温1度アップ施術」
12:00 ~ 13:00	お昼休憩
13:00 ~ 14:00	第3章：「BODY contouring 施術」 彫刻のようなメリハリBODY
14:00 ~ 14:15	休憩
14:15 ~ 17:00	第4章：「高周波ストレッチ施術」 可動領域拡大、腰痛、肩こり
17:00 ~ 18:30	第5章：他施術



額 博子・Instructor
美容～スポーツ・整体まで幅広く経験し高周波セラピーのインストラクター

